

'Ik ben een hands-on pionier'

'Het is mijn missie mensen te begeleiden op het pad van ontdekking en heling op een manier die recht doet aan de Magie van het Leven. Mijn gave is om mensen te openen door werkelijk te luisteren naar hun verhaal en de taal van het hart te spreken. Daarnaast denk ik buiten kaders en zie oplossingen die anderen niet zien. Ik ben betrokken, leeuwenhartachtig en daarbij erg nieuwsgierig naar hoe de reis verder gaat. Er valt altijd iets van elkaar te leren. Ik deel graag mijn kennis en vaardigheden; ook bij het vinden van een 'out of the box' businessidee'.

Mijn hele leven al gedraag ik mij als een nieuwsgierige hoogvlieger die graag wil leren en ontwikkelen, maar ook delen. Samen naar een hoger plan is een belangrijke motivator, waarbij ik naast innovatie juist ook consolidatie nastreef. Ik streef naar harmonische en pragmatische oplossingen. Over het algemeen anticipeer ik snel bij vaststellen van problemen. Mijn motto is *'what you resist, persists'*.

De tijd waarin wij nu leven heeft voor mij een aantal zaken 'crystal clear' gemaakt. We mogen ons eigen pad bewandelen door ons te verbinden met wat belangrijk voor ons is; daar waar ons hart ~ *onze liefde voor onszelf* ~ ons brengt. Jarenlang heb ik mij op het reguliere medische pad bevonden. Geleerd volgens de boekjes, volgens de geëigende paden. Gedegen kennis noemt men dat; totdat je erachter komt dat de wereld, zoals wij die percipiëren, heel anders 'draait'. Ik heb 5 jaar als patholoog binnen de organisatie Treant Zorggroep gewerkt, waarvan ik 2,5 jaar medisch manager was en bestuurslid van de Noordelijke coöperatie 'Pathologie Noord'. Opeens was het genoeg, door een speling van het lot kwam ik thuis te zitten en werd ik geconfronteerd met 'hoe nu verder; wat kom ik hier eigenlijk doen op aarde?'. Het afwerpen van het jasje patholoog was niet zo makkelijk. Er zitten namelijk veel voordelen aan dat jasje. Dat is de 'comfortzone'. Inmiddels ben ik zo ver dat ik dankbaar ben dat ik mijn hart mag volgen. Mijn hart ligt namelijk bij de aarde en de mens die ik ben en mijn geliefden. Op het moment dat ik liefde geef aan dat wat nodig is, groeit de omgeving mee. Het is van levensbelang dat we goed voor onszelf zorgen; compassie voor onszelf hebben. Dat we werkelijk durven kijken in ons binnenste; kijken naar de donkere kanten, maar ook liefde geven aan de verloren gewaande zaadjes die om aandacht vragen. Alles is er al, we hoeven er alleen maar oog voor te hebben en liefde aan te geven. Een cursus *'zelfcompassie voor artsen'* maakte mij dat nog eens heel duidelijk. Even stilstaan bij jezelf en jezelf de vraag te stellen *'wat heb ik nu nodig'*. Artsen zijn daar niet zo goed in. En nog een tip: zodra je weerstand bij jezelf merkt is het belangrijk om even pas op de plaats te maken en je af te vragen *'wat in mij maakt dat ik hierop aan sla'*. Luister dan eens naar het eerste wat in je opkomt.

Vaak is ons gedrag gestuurd vanuit het *gevoel van tekorten*. *'ik ben niet goed genoeg, er is nooit genoeg voor iedereen'*, etc. Mijn les en mantra is: **Ik ben Bron; ik ben Liefde en ik leef in overvloed.**

Mijn nieuwsgierigheid heeft mij de wondere wereld van de hypnose laten zien en dan spreekt mij in het bijzonder het werk van Dolores Cannon aan. Ons onderbewustzijn is waar we weer uit mogen putten. Het leven is echt magisch. Dat realiseer ik mij volledig. Deze magie ten volle Leven en ervan leren is wat ik hier op aarde kom doen. Teacher Plants en Fungi kunnen ondersteunend zijn om deze magie weer toe te laten en je ermee te verbinden. Een belangrijk besluit wat ik heb genomen is: 'mijn gaven en talenten alleen in te zetten om het hoogste goed te dienen. Ik dien de Liefde. Als het je aanspreekt, dan bewandelen we gedurende een kleine periode samen een pad en wie weet waar de reis naartoe voert!